Manual do CORONAVÍRUS para crianças

Unimed Fesp

Você sabe o que é o coronavírus?

O surto de Covid-19 no Brasil tem afetado a todos, inclusive as crianças que, apesar de não apresentarem complicações com a doença, são impactadas com o isolamento social.
Para ajudar os pais a explicarem para as crianças o que é e como se proteger do coronavírus, a Unimed Fesp elaborou o manual lúdico, que explica a importância de todos colaborarem para conter sua disseminação.

Olá eu sou o **coronavírus.** Você já ouviu falar sobre mim

Eu sou um **vírus,** por isso você não consegue me ver, apenas me sentir.

Quando estou por perto, você pode ter sintomas como: **falta de ar, tosse e febre.**

Como você é uma criança forte, muitas vezes nem vai sentir a minha presença.

Sei que não deve ser muito legal ficar em casa, sem ver seus amiguinhos ou o vovô e a vovó, mas vou te contar um segredo:

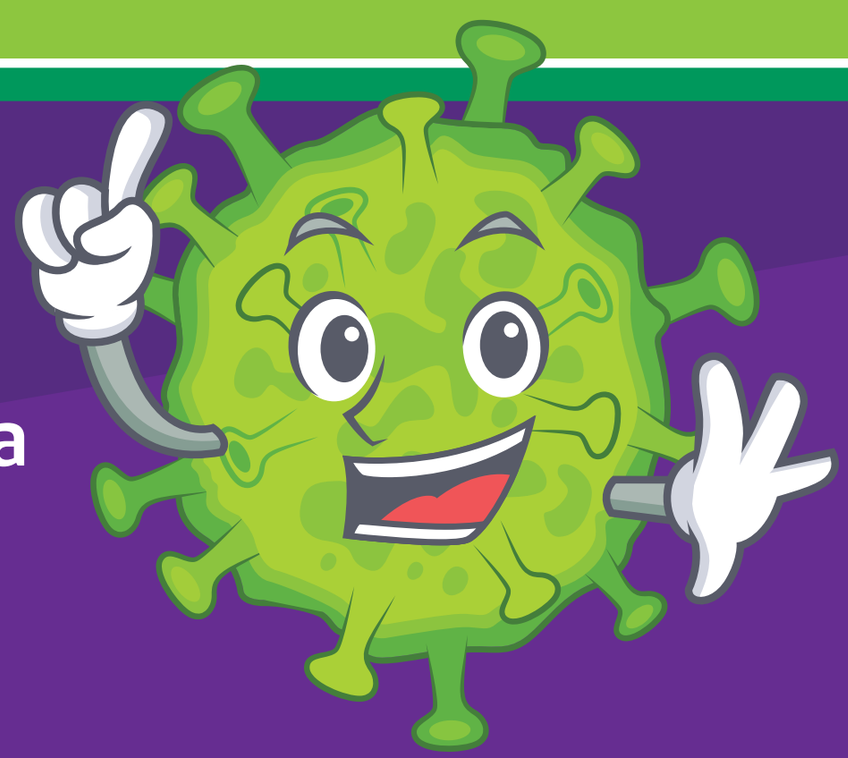
“se todo mundo ficar quietinho e eu não vir ninguém, vou embora rapidinho”

Quando eu vejo muitas pessoas juntas, eu gosto de brincar de **pega-pega.**

Só não consigo alcançar quem lava sempre as mãos, usa o álcool em gel e usa o lenço de papel para cobrir o nariz e a boca quando tosse ou espirra. Essas atitudes os adultos chamam de **prevenção!**

Os superdoutores já estão procurando uma forma de me vencer.

Mas até lá, fique em casa e longe de locais com muitas pessoas. Se eu não vir ninguém, eu vou embora e nenhuma pessoa fica doente!



Ligue as palavras

Agora que você já conhece o coronavírus, teste seus conhecimentos ligando as palavras abaixo!

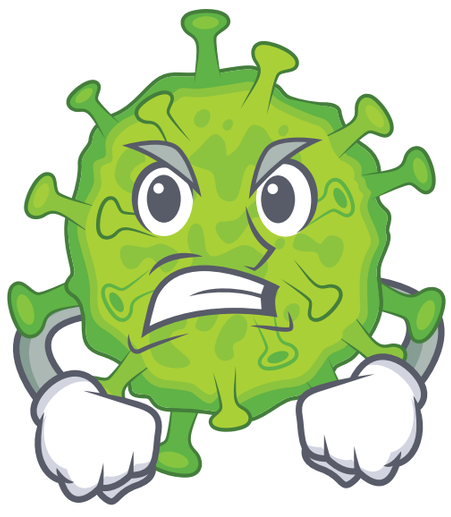
CORONAVÍRUS

Xô coronavírus

SINTOMAS

Lavar as mãos e usar álcool em gel

PREVENÇÃO



Vírus

FICAR EM CASA

Febre, tosse e falta de ar

Caça ao coronavírus

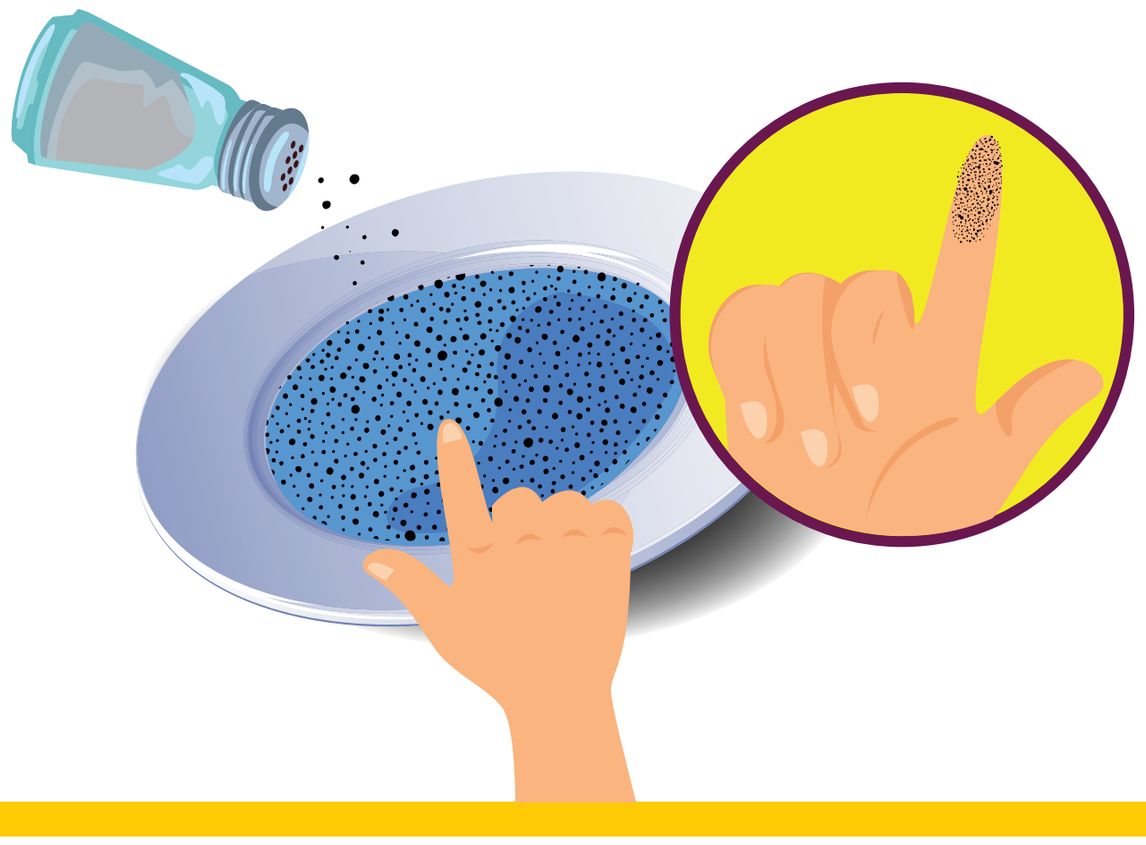
Encontre os vírus na figura abaixo:

Experiência: como acabar com o coronavírus

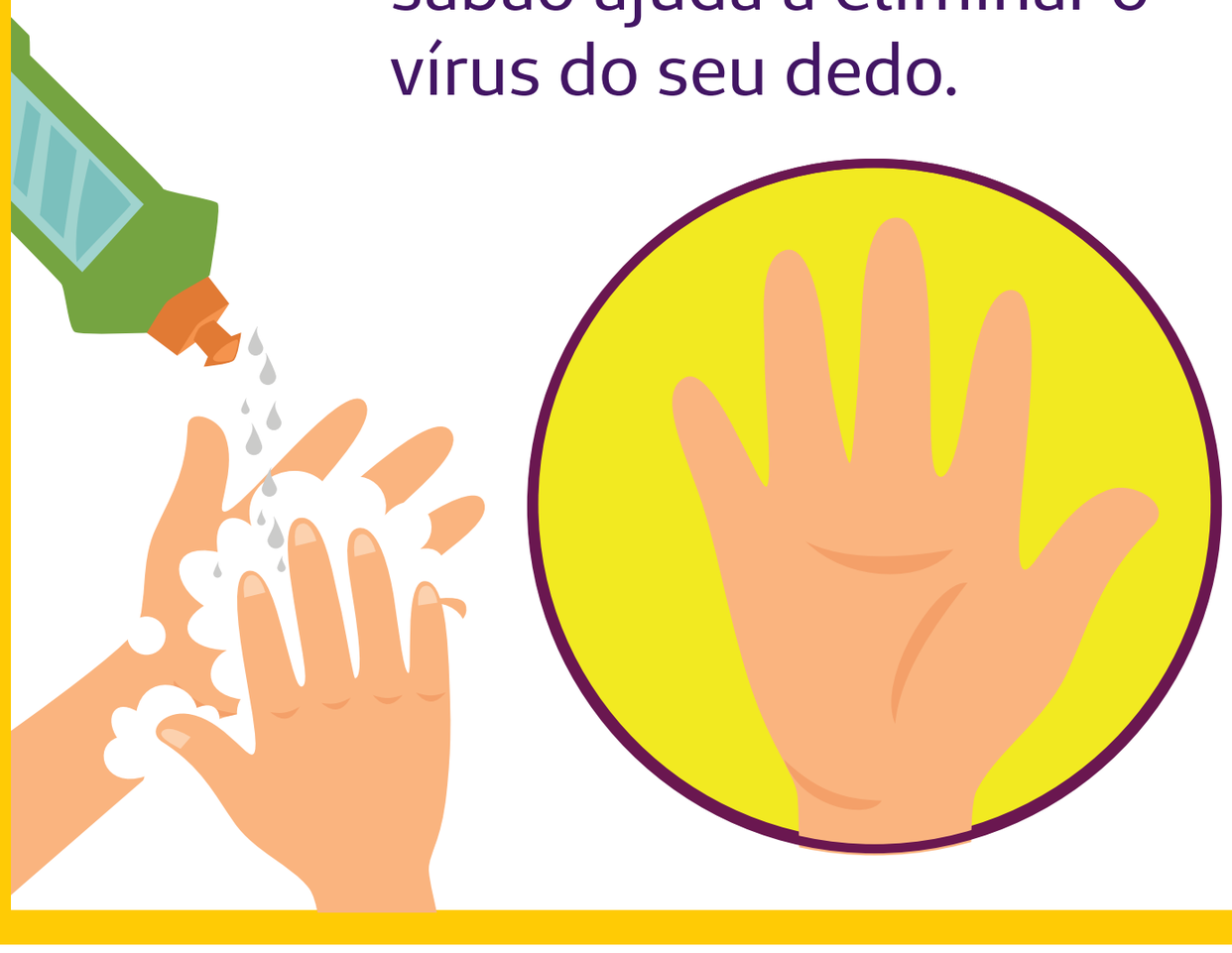
1 Coloque a água no prato. Ele é o nosso mundo e a água é o ar que respiramos.

2 Já a pimenta representa o coronavírus. Coloque-a no prato e veja como ela se espalha.

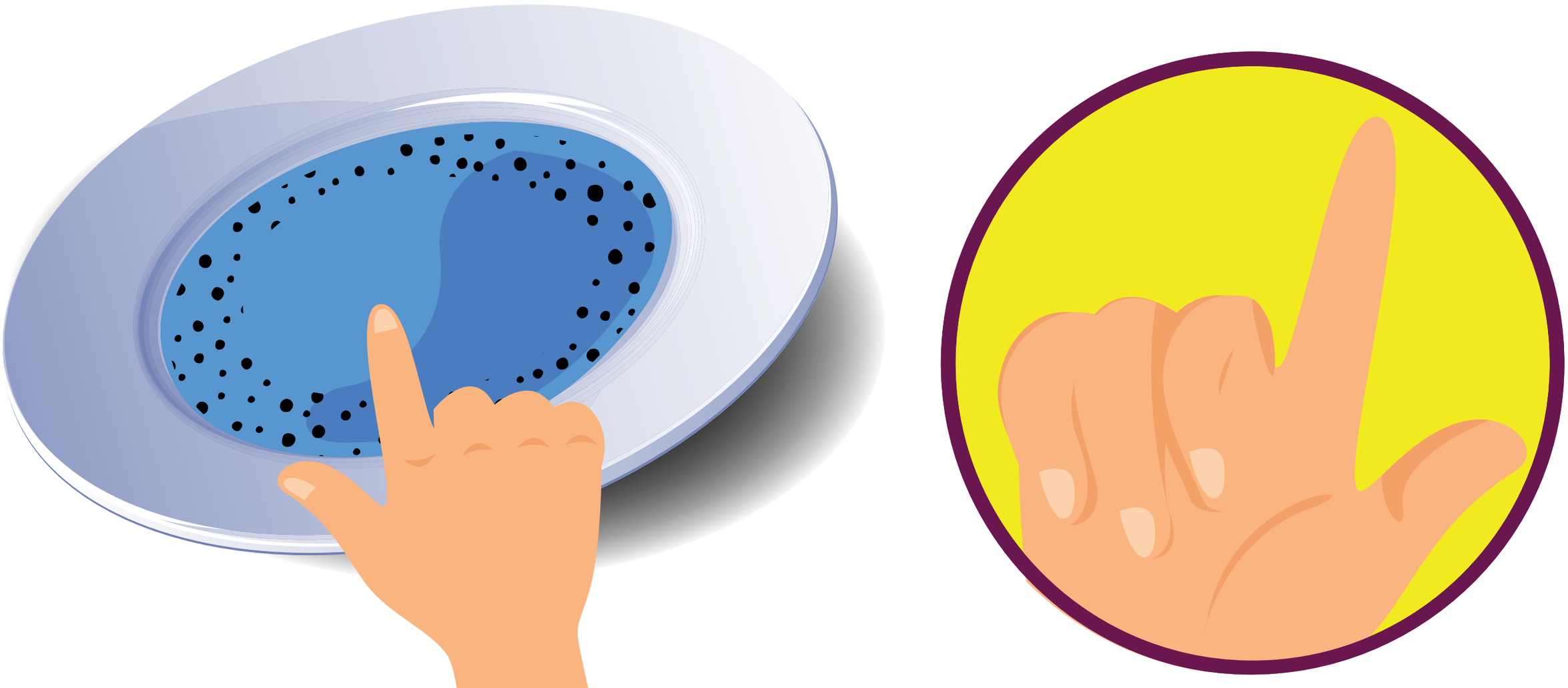
3 Coloque o dedo no prato e observe como a pimenta gruda nele. É assim que o coronavírus age.



4 Agora, passe o detergente no dedo. Você vai ver como o sabão ajuda a eliminar o vírus do seu dedo.



5 Coloque o dedo com sabão no prato e veja como o vírus se afasta. Ou seja, quando você lava bem as mãos, o coronavírus fica longe de você.

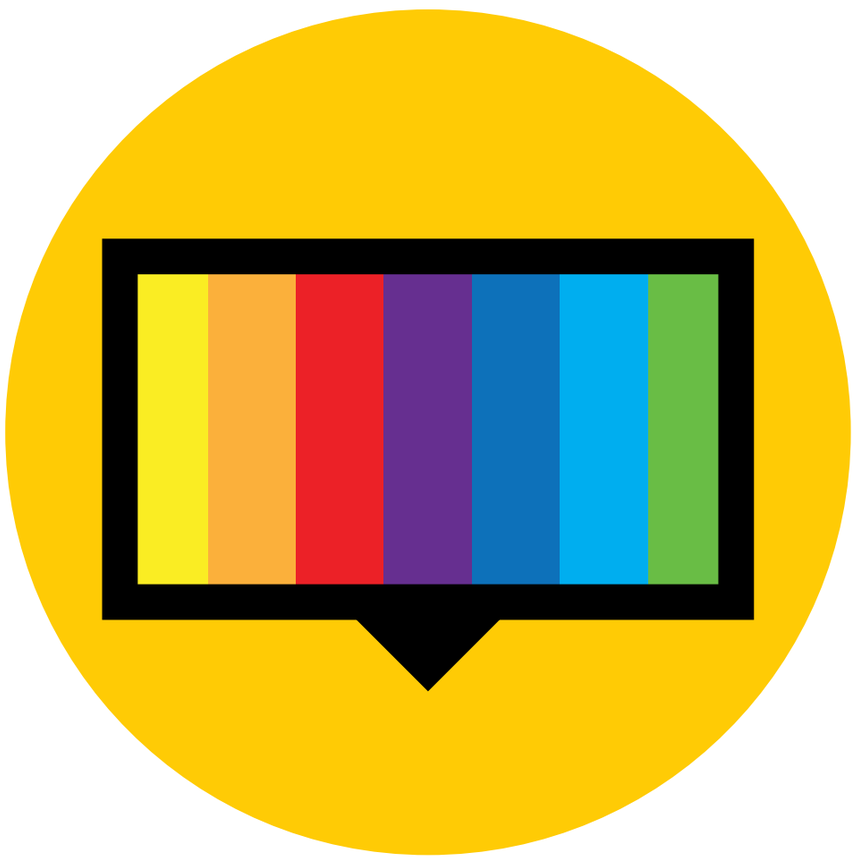


Dicas para os pais

Entreter as crianças em casa não é uma tarefa fácil. Confira algumas ferramentas que você pode utilizar neste momento:

KINEDU

O app oferece cerca de 1800 atividades divertidas para crianças de 0 a 4 anos. O aplicativo é pago, mas está com todas as atividades liberadas até o dia 15/4.



CANAIS LIBERADOS

Diversas operadoras de TV liberaram canais fechados para incentivar a população a ficar em casa. Entre elas estão Net, Sky, Vivo e Claro. Os canais estão liberados para quem já é assinante.

COZINHA CRIATIVA

Busque receitas na internet e prepare bolos e pães com as crianças. Além de entretê-los, você ainda garante o lanche da tarde.

Unimed Fesp